



HOLOSacademie

MASSAGETHERAPIE



Mariaplaats 4a
3511 LH Utrecht
030 290 05 07
info@holos.nl
www.holos.nl
ING 57 07 862
KvK 33244461
te Utrecht

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	5	ALGEMENE INFORMATIE	
Inleiding	6	De opleiding	33
Holos visie	9	Docenten	
		Kwaliteit en erkenning	
		FONG en CRKBO	
		Informatie over Holos Academie	
		Toelating	
		Inschrijving opleidingen en cursussen	
		Informatiegids	
		Persoonlijke ontwikkeling	
		Benodigheden	
		Lesdagen en -tijden	
		Groepssamenstelling	
		Vakanties	35
		Massage-oefenruimte	
		Studiebelasting	
		Vrijstelling	36
		Syllabi en literatuur	
		Vergoedingen	
		Locatie en routebeschrijving	
		ALGEMENE VOORWAARDEN	37
		BEROEPSPECTIEF	
		Nascholingsdagen	42
		Holos Netwerk voor massagetherapie	

OPLEIDINGEN

Holos massagetherapeut

Inleiding	13
Leerplan	
Omschrijving vakken	15
Toetsing	20
Aanvang en lesdag	21
Syllabi en literatuur	

Holos masseur

Inleiding	23
Leerplan	
Omschrijving vakken	
Toetsing	
Aanvang en lesdag	25
Syllabi en literatuur	

CURSUSSEN

Vijfdaagse introductie cursus massage	27
Training docent Shantala-babymassage	29
Training kindermassage	31

Beste geïnteresseerde,

Bedankt voor je belangstelling voor de Holos Academie voor massagetherapie.

Sinds 1987 leidt Holos Academie studenten op tot professionele Holos masseurs en Holos massagetherapeuten. Uit reacties weten we dat Holos bekend staat om zijn degelijkheid, professionaliteit en visie. We werken met een uitgebreid leerplan en helder omschreven lesdoelen. Er zijn voortdurend momenten waarop we de opleiding evalueren en waar nodig vernieuwen. Onze docenten hebben ruime ervaring en zijn in staat om inspirerend les te geven. Eenmaal afgestudeerd blijven Holos masseurs en Holos massagetherapeuten in staat om vakkundig en zelfstandig hun beroep uit te oefenen.

Massage is een van de oudste medische vaardigheden. Het oorspronkelijke doel van massage was het ontspannen van spieren en het wegnemen van pijn. Reacties van cliënten lieten echter zien dat massage niet alleen fysieke gebieden 'aanraakt', maar ook een ingang kan zijn tot andere aspecten van het mens-zijn.

Hoewel massage jarenlang niet de erkenning kreeg die het verdiende, zijn wij verheugd te constateren dat de belang-

stelling voor zowel massage als massagetherapie de afgelopen jaren enorm is gegroeid. Er starten steeds meer massagepraktijken en de vraag naar professionele masseurs neemt toe. Ook zijn er steeds meer therapieën in de reguliere gezondheidszorg, die erkennen dat massage helpt bij het beluisteren van de lichaamssignalen en dat dit bewustwording kan opleveren voor de cliënt. Inmiddels heeft de massagetherapie naast de psychotherapie, de fysiotherapie en de haptonomie haar eigen plaats verworven.

We hopen dat deze gids je de benodigde informatie geeft. Heb je na het lezen nog vragen, dan ben je van harte welkom op één van onze voorlichtingsdagen of voor een persoonlijk informatief gesprek. Je kunt ook op onze website een massagetherapeut bij jou in de buurt vinden voor een individuele massagesessie. **Laat je lichaam spreken!**

Hartelijke groet en tot ziens,

Ellen Rolvink
Directeur Holos Academie voor massagetherapie





INLEIDING

In deze programmagids vind je een overzicht van ons opleidings- en cursusaanbod.

Opleidingen

Holos biedt twee beroepsopleidingen aan.

- Wil je van masseren je beroep maken, dan kun je bij Holos in 14 maanden de beroepsopleiding tot **Holos masseur** volgen. Deze opleiding is gelijk aan het basisjaar van de therapeutenopleiding.
- Wil je leren om alle therapeutische mogelijkheden door middel van massage ten volle te benutten, dan past de vierjarige beroepsopleiding tot **Holos massagetherapeut** het beste bij je.

Beide opleidingen zijn opgebouwd uit drie disciplines. In eerste instantie leer je masseren. Het handwerk van strijken en kneden wordt vakkundig geleerd. Daarnaast is medische kennis onontbeerlijk om als professioneel masseur of massagetherapeut verantwoord te kunnen werken. Tenslotte bestaat de opleiding uit het vak persoonlijke en therapeutische ontwikkeling.

Cursussen

Holos biedt drie cursussen aan.

- Wil je kennismaken met massage, dan kun je onze **introductiecursus massage** volgen.
- Wil je leren om baby's te masseren en dit over te dragen aan ouders, dan kun je de **training docent Shantala-babymassage** volgen.
- Heb je al massage-ervaring en wil je je specialiseren in het lichaamsgericht werken met kinderen, dan kun je aan de **training kindermassage** deelnemen.

De kern van zowel de opleidingen als de cursussen is het bewuster leren voelen. In de lessen wordt behalve voor het leren van techniek dan ook plaats ingeruimd voor meditatie en bewustwordingsoefeningen. In alle vakken worden de studenten uitgenodigd om met aandacht en zonder oordeel hun eigen gevoelsrealiteit waar te nemen. Bij Holos gaat het niet om veranderen maar om zijn. *'Zijn met wat is'* dat is de lijfspreuk van Holos.

Holos heeft een uitgesproken visie met betrekking tot klachten en symptomen, hetgeen in deze programmagids wordt beschreven. Voordat je besluit om bij Holos een opleiding of cursus te volgen, adviseren wij je om onze

visie te lezen en te kijken of deze aansluit op de manier waarop jij zelf tegen ziekte en gezondheid aankijkt.

Per opleiding of cursus vind je een overzicht van de lessen, wijze van toetsing en een omschrijving per vak. Vervolgens worden in het laatste hoofdstuk enkele praktische zaken op een rij gezet, namelijk de algemene voorwaarden en het beroepsperspectief. De kosten van de opleidingen en cursussen kun je vinden in de bijlage of op onze website www.holos.nl.



HOLOS VISIE

Massage is van oudsher een natuurlijke geneeswijze en vooral bekend om de beoogde effecten van ontspanning, soepelheid en welbehagen. De strijkingen en knedingen verwarmen en versoepelen o.a. de spieren en ons weefsel. Professionele sportmasseurs richten zich met hun massages vooral op de sporter met als doel de bloedsomloop te stimuleren waardoor afvalstoffen versneld worden afgevoerd. De fysiotherapeut richt zich op een bepaald lichaamsgebied van de cliënt met als doel het wegnemen van de klacht. Ook is er een groot aantal therapeuten werkzaam in het alternatieve circuit waarbij de therapeut adviseert hoe de cliënt weer in balans kan komen of zijn energie weer kan laten stromen.

In bovenstaande voorbeelden wordt er symptoomoplossend gewerkt en geeft de cliënt zich over aan de wijsheid van de therapeut die daardoor de taak krijgt met de juiste oplossingen en adviezen te komen. Natuurlijk is er niets tegen genezen. Het is prachtig als de cliënt wordt verlost van zijn klacht. De intentie en de weg van de Holos masseur en Holos massagetherapeut is echter anders dan bij de traditionele massage en biedt nieuwe perspectieven op therapeutisch vlak. De Holos massagetherapeut weet net zoals bij een traditionele massage hoe hij een spier kan ontspannen of

oprekken, maar hij weet ook hoe weinig zin dat heeft als de cliënt de spier meteen daarna toch weer vastzet.

In de visie van Holos zijn lichaam en geest twee bestaansvormen die elkaar niet alleen raken, maar die in wezen hetzelfde uitdrukken. Ons lichaam wordt gezien als de materiële, zichtbare vorm van onze geest en onze geest als de mentale, immateriële uitdrukking van ons lichaam. Ieder van ons voelt bij schrik zijn hart sneller kloppen of bij spanning zijn adem versnellen. Schaamte doet ons blozen of hikkelen. We ervaren allemaal wel eens heel direct dat ons lichaam ons gevoelsleven weerspiegelt.

Volgens Holos zijn lichamelijke klachten dan ook geen toevallige gebreken van een kapot apparaat. Ziekte kan ook meer uitdrukken dan uitsluitend een materiële storing. Er kan een betekenis achter zitten, een analoog verband met ons innerlijk leven. Vanuit dit perspectief is medische behandeling niet het enige waar ziekte om vraagt. Het zou ook wijs zijn om een symptoom bewust te voelen en te beluisteren. Welke rol speelt het in ons leven? Welke raad tracht het ons te geven? Je lichaam heeft zo zijn eigen taal, maar is niet voor iedereen verstaanbaar. Slechts één persoon kan ontdekken wat zijn



lichaam hem te zeggen heeft en dat ben je zelf. Door er op deze manier naar te kijken, veranderen ongewenste spanningen en klachten in gewaardeerde waarschuwingssignalen van het lichaam.

Door massages is het mogelijk om deze signalen te voelen en kan het de cliënt inzicht en bewustwording geven, zodat hij het mogelijk zelf kan oplossen. Het gaat erom een cliënt via zijn lichaam nader tot zichzelf te laten komen. De cliënt hoeft niets te doen of te veranderen. De enige uitnodiging is hier en nu voelend aanwezig zijn met wat is. Dat is waar antwoorden gevonden kunnen worden en eventuele transformatie uit voortkomt. En zo kan het zijn dat dit onverwacht leidt tot het verdwijnen of verminderen van een klacht.



HOLOS MASSAGETHERAPEUT

De opleiding Holos massagetherapeut is een vierjarige deeltijd beroepsopleiding op hbo-niveau, één dag per week.

Inleiding

De opleiding tot Holos massagetherapeut is bedoeld voor hen die als zelfstandig massagetherapeut een eigen praktijk willen voeren. Na het afronden van deze opleiding heb je een diploma op hbo-niveau, is het mogelijk om je aan te sluiten bij een beroepsvereniging en heb je een groot repertoire aan massage-technieken tot je beschikking.

De opleiding tot massagetherapeut gaat verder dan de techniek van masseren en medische kennis. Alle massages worden gegeven vanuit de Holos visie en zijn kwalitatief, professioneel en respectvol. Een Holos massagetherapeut zal altijd zijn massages beginnen vanuit een zijnshouding. Geen vooropgezet plan, de situatie zoals die op dat moment is niet willen veranderen, maar laten zijn (voelen). Zijn deskundigheid zorgt er wel voor het gebied te masseren welke de grootste aandacht vraagt. Een Holos massagetherapeut zou je kunnen beschouwen als een deskundige op het gebied van het lichaam zoals een psychotherapeut zich richt op het gebied van de psyche.

Daarnaast zal de Holos massagetherapeut de gevoelens, emoties en gedachten die bij massage kunnen loskomen benutten bij de begeleiding van de cliënt in zijn bewustwordingsproces. Door deze benaderingswijze kan een ontspannende massage overgaan in een massage die om therapeutische begeleiding vraagt. Therapeutische begeleiding houdt in dat de cliënt wordt begeleid in alles wat zich aandient aan emoties, ervaring en bewustwording. Niet door de boodschap te verzachten, te ontkennen of te bagatelliseren maar door de wijsheid van de boodschap van het lichaam te accepteren en te respecteren. Hierdoor krijgt de cliënt de kans zich bewust te worden van zijn lichaamswijsheid.

Holos stelt zich ten doel om gekwalificeerde massagetherapeuten op te leiden die:

- Zelfstandig de cliënt begeleiden;
- De cliënt motiveren in het nemen van verantwoordelijkheid voor zijn leven;
- Symptomen beschouwen als waardevolle en betekenisvolle reacties van het lichaam;
- Denken vanuit de gehele mens en daarbij rekening houden met de verschillende niveaus waarop ons leven zich afspeelt;
- Niet de ziekte centraal stellen, maar de persoon;
- Niet-interpreterend, niet-oordelend, niet-sturend en niet-adviserend kunnen werken;

- De eigen grenzen kennen en weten wanneer door te verwijzen naar een andere vorm van therapie, regulier of alternatief;
- Zicht hebben op eigen processen;
- Over voldoende medische kennis beschikken.

Leerplan

De deeltijd beroepsopleiding tot massagetherapeut duurt vier jaar. De opleiding is één dag in de week en telt zes lesuren. De eerste leergang is gelijk aan de opleiding tot masseur. Praktijk en theorielessen wisselen elkaar zo veel mogelijk af.

leergang I (1e jaar)

Inhoud	lesdagen
Inleiding	1
Klassieke massage	12
Haptische massage	6
Medische basiskennis	10
Persoonlijke ontwikkeling	7
Integratie	1
Bedrijfsvoering	1
Practicum	1
Examen	2

De eerste leergang bestaat uit 41 lesdagen à 6 uur ofwel 246 contacturen

leergang II (2e jaar)

Inhoud	lesdagen
Inleiding	1
Voetreflexologie	11
Holistische geneeskunde	5
Persoonlijke en therapeutische ontwikkeling	5
Tentamen	2

De tweede leergang bestaat uit 24 lesdagen à 6 uur ofwel 144 contacturen

leergang III (3e jaar)

Inhoud	lesdagen
Polariteitsmassage	6
Pulsing	4
Bindweefselmassage	6
Integratie	6
Holistische geneeskunde	5
Focussen	2
Supervisie	5
Tentamen	2

De derde leergang bestaat uit 36 lesdagen à 6 uur ofwel 216 contacturen

leergang IV (4e jaar)

Inhoud	lesdagen
Prepracticum	3
Practicum	3
Supervisie	3
Integratie	2
Bedrijfsvoering	1
Examen	4

De vierde leergang bestaat uit 16 lesdagen à 6 uur ofwel 96 contacturen

De opleiding tot Holos massagetherapeut bestaat uit 117 lesdagen à zes uur dus 702 contacturen. Het studieniveau van leergang I (1e jaar) is gelijk aan mbo-niveau. Het studieniveau van de vierjarige opleiding is gelijk aan hbo-niveau.

Omschrijving van de vakken

Klassieke massage inclusief trigger point (1e leergang)

Klassieke massage is een massagevorm die ook aan fysiotherapeuten en sportmassieurs op hun opleiding wordt aangeboden. Het is een massagevorm die het meest volledig is beschreven wat betreft massagehandgrepen, techniek, opbouw, uitgangshouding, tempo en richting per lichaamsdeel. Via deze massagevorm leert de student om een kwalitatief en technisch goed uitgevoerde massage te geven. In deze lessen zit ook het onderdeel anatomie waaronder spierenleer met hun benamingen in het Latijn. Ook de medische aspecten komen aan de orde. De mogelijke gevolgen van massage worden behandeld evenals indicaties en contra-indicaties.

Haptische (energetische) massage (1e leergang)

Haptische massage komt voort uit de haptonomie en betekent 'de wijze van aanraken'. In deze lessen ligt de nadruk op het respectvol en zorgvuldig aanraken. Contact maken en het in contact zijn. Leren vertrouwen op je intuïtieve kwaliteiten en bereidheid tot zelfonderzoek.

Medische basiskennis (1e leergang)

Tijdens het basisjaar worden de voornaamste aspecten van het menselijk lichaam behandeld. In de eerste plaats moeten de studenten het skelet en de huid kennen. Daarna volgen

bloed en bloedsomloop. Verder in het jaar komen spijsvertering, stofwisseling en ademhaling ter sprake. In de lessen wordt ernaar gestreefd zo veel mogelijk aan te sluiten bij wat een masseur in de praktijk tegenkomt. Belangrijk is ook de kennismaking met algemene ziekteleer, de stadia van ziekte, de verschillende soorten ziekten en ons afweersysteem. Na de lessen over uitscheiding en seksualiteit, zwangerschap en geboorte wordt het geheel afgesloten met de behandeling van zenuwstelsel en hormoonstelsel.

Persoonlijke ontwikkeling en visie (1e leergang)

De Holos massage is gericht op bewustwording van gevoelens en emoties en het spreekt dan ook vanzelf dat de toekomstige masseur vertrouwd raakt met wat er in hem speelt. In de lessen komen verschillende thema's aan de orde. Wat zijn de thema's van mijn leven? Wat is mijn zelfbeeld? Wat zijn mijn overtuigingen en hoe beïnvloeden ze mijn gedrag? Wat zijn mijn verlangens en behoeften en waar zit mijn weerstand? De student leert vanuit een accepterende houding zijn gedachten, gevoelens en emoties te observeren. Vanuit deze grondhouding is het ook mogelijk om een cliënt uit te nodigen naar zichzelf te kijken.

Integratie (1e leergang)

Tijdens deze les worden alle vakken doorgenomen en besproken vanuit de Holos visie. Het doel daarbij is om de lesstof van de drie disciplines (praktijkvakken, medische kennis en persoonlijke ontwikkeling en visie) te integreren.

Bedrijfsvoering (1e + 4e leergang)

Na het behalen van het diploma Holos Masseur en/of diploma Holos massagetherapeut zullen afgestudeerden met een eigen praktijk starten. Als professioneel masseur/magagetherapeut kom je voor een aantal zakelijke en praktische vraagstukken te staan. Hoe vind ik mijn weg op de arbeidsmarkt? Hoeveel mag ik voor mijn massages vragen? Hoe zit het met de belastingen? Welke eisen stel ik aan mijn praktijkruimte? Wat vermeld ik in mijn folder? Op deze vragen wordt in deze les antwoord gegeven.

Practicum (1e leergang)

Het practicum is een oefenexamen aan het einde van de eerste leergang. Je oefent het intakegesprek, de massage en het eindgesprek. Het practicum oefen je met je medestudenten en de docent observeert.

Voetreflexologie (2e leergang)

Voetreflexologie of voetreflexzonetherapie gebaseerd op empirische gronden wordt al lang toegepast als een volwaardige therapie. Uitgangspunten hierin zijn dat zones op de voeten een verbinding hebben met lichaamsdelen, organen en het hormonale stelsel. In deze lessen worden de locaties van de reflexzones onderwezen en hoe deze te behandelen. In dit vak wordt ook een begin gemaakt met de therapeutische ontwikkeling.

Holistische geneeskunde (2e + 3e leergang)

Tijdens deze lessen wordt geleerd om op een veel ruimere manier naar ziekte te kijken dan gebruikelijk is. In de Holos visie is ons lichaam niet alleen een instrument, maar tevens de uitdrukking van onszelf. Zoals we ons psychisch uiten via gevoelens, emoties, gedachten, woorden en levensvormen, zo geven we onszelf ook gestalte via onze houding, onze spieren, botten en organen. In de lessen wordt op allerlei manieren het innerlijk gehoor gescherpt. De symboliek van ons lichaam komt uitvoerig ter sprake. Een aantal ziektebeelden wordt geanalyseerd en vanuit holistisch standpunt benaderd.

Persoonlijke en therapeutische ontwikkeling en visie (2e leergang)

Vanaf het tweede jaar verschuift de aandacht van de persoonlijke ontwikkeling naar therapeutische vaardigheden. De student gaat aan de slag met gespreksvoering, lichaamstaal, spreken, luisteren, spiegelen, overdracht en tegenoverdracht. De student wordt geleerd om zich als therapeut te beperken tot spiegelen en niet te oordelen, te sturen, te duiden of te adviseren.

Polariteitsmassage (3e leergang)

Elk mens bestaat uit min- en pluspolen. Bij deze massagevorm kan de cliënt ervaren hoe het is gesteld met de energiebalans. Ook hier zal het doel van de massage niet zijn om de energiebalans te herstellen maar juist bewust te worden van de stand van zaken zoals die zich voordoet. In deze massagevorm worden de energiecentra (Chakra's) betrokken.

Pulsing (3e leergang)

Bij deze massage wordt een pulserende beweging in gang gezet die zich voortzet tot de verste uithoeken van het lichaam, zoals een rimpeling op het wateroppervlak. Cliënten beschrijven dikwijls een sensatie van terugkeer tot de vroege

kindertijd. Via pulsen kan de cliënt tot meer lichaamsbewustzijn komen. Hij kan merken waar de puls stopt en waar hijzelf vasthoudt.

Bindweefselmassage (3e leergang)

De massagevorm die met speciale technieken aangrijpt op ons bindweefsel, het weefsel direct onder de huid, noemen wij bindweefselmassage. Het lichaam is ingedeeld in zones (zones van Head) die via ons zenuwstelsel verbinding hebben met lichaamsdelen en organen.

Focussen (3e leergang)

De Holos massage is gericht op het aandachtig laten voelen en beluisteren van lichamelijke signalen. Ons lichaam wordt beschouwd als een klankkast die, als we goed luisteren, ons van alles kan vertellen over onszelf. Het is een methode om bewust een brug te slaan tussen lichaam en geest. Gedurende de opleiding is focussen door alle lessen verweven. Tijdens deze lessen leren studenten om anderen daarbij te helpen en vervolgens hoe deze techniek te integreren in een massagebehandeling.

Integratielessen (3e + 4e leergang)

Tijdens deze lessen worden alle vakken doorgenomen en besproken vanuit de Holos visie. Het doel daarbij is om de

lesstof van alle praktijkvakken, medische kennis en persoonlijke ontwikkeling en visie van de afgelopen jaren te integreren tot één geheel.

Supervisie (3e + 4e leergang)

Onder leiding van een supervisor beschrijven en bespreken de studenten hun ervaringen uit de praktijk. Heel nadrukkelijk staan daarbij niet de klachten van de cliënt centraal, maar de student zijn kwaliteiten en blinde vlekken. Ook wordt er gekeken naar de verantwoordelijkheden en grenzen van de toekomstige therapeut.

Prepracticum (4e leergang)

In deze lessen wordt de student voorbereid om in het practicum om te gaan met een voor hem onbekende cliënt. De student oefent het intakegesprek, de massage en het eindgesprek. Het practicum oefen je met je medestudenten en de docent observeert.

Practicum (4e leergang)

Het practicum is een proefexamen, aan het einde van de vierde leergang. Iedere student geeft op de academie drie massages aan een onbekende cliënt. Een docent en een medestudent observeren daarbij en geven na afloop hun terugkoppeling. Van iedere sessie wordt een verslag ge-



maakt dat wordt besproken met een practicumbegeleider. Bovendien wordt elke behandeling in supervisie ingebracht. Deelneming aan het practicum is slechts mogelijk indien alle voorafgaande tentamens en opdrachten positief zijn beoordeeld.

Toetsing

Examen (1e leergang)

De eerste leergang wordt afgesloten met een praktijkexamen. De student masseert een cliënt en een docent observeert. Deze sessie wordt vervolgens uitvoerig nabesproken. De theorie van massage en spieren wordt aan het einde van de leergang schriftelijk getoetst. De medische basiskennis wordt getoetst via een schriftelijk examen. Halverwege het jaar wordt het eerste gedeelte van de stof afgenomen en aan het einde van het jaar het tweede deel. Voor het vak persoonlijke ontwikkeling schrijft de student een verslag.

Tentamen (2e leergang)

Aan het eind van de tweede leergang moet de student een tentamen voetreflexologie afleggen op een voor hem onbekende cliënt. Met de docent-observator wordt de sessie na afloop doorgenomen. Holistische geneeskunde wordt getoetst via een schriftelijk tentamen. Voor het vak persoon-

lijke en therapeutische ontwikkeling en visie schrijft de student een verslag.

Tentamen (3e leergang)

Gedurende de derde leergang dient de student twee keer een verslag van vijf massagesessies in te leveren. Deze worden in de groep besproken. Voor holistische geneeskunde dienen de studenten een presentatie over een ziektebeeld te houden. Aan het einde van de derde leergang moet de student een behandeling bindweefselmassage, polariteitsmassage of pulsing geven op een voor hem onbekende cliënt. Tijdens het tentamen wordt duidelijk welke massagevorm zal worden gegeven. Met de docent-observator wordt de sessie na afloop uitvoerig doorgesproken.

De theoretische kennis over massage wordt getoetst via een schriftelijk tentamen.

Examen (4e leergang)

Voor het examen geeft een student, onder toezicht van een examinator, drie massagebehandelingen aan een voor hem onbekende cliënt en schrijft daarover een scriptie. De behandeling en de scriptie worden besproken in het eindgesprek met de examencommissie, waarbij de student in de gelegenheid wordt gesteld zijn behandelingen en zijn

scriptie toe te lichten. In de regel volgt 's avonds de uitreiking van het Diploma Holos massagetherapeut.

Herexamen

De student mag eenmaal kosteloos herexamen doen. Als dit niet wordt gehaald moet eerst een deel van de opleiding opnieuw tegen betaling worden gevolgd om vervolgens nog een laatste examen te mogen doen.

Aanvang en lesdag

De opleiding start twee maal per jaar, in september en in januari. Het eerste jaar van de therapeutenopleiding is gelijk aan de opleiding tot Holos masseur. De lesdagen staan op het inschrijfformulier en op onze website.

Kosten

Het inschrijfgeld bedraagt € 50. Het studiegeld voor deze opleiding is te vinden in de prijsbijlage en op onze website.

Syllabi en literatuur

De syllabi worden op de eerste lesdag van elke leergang uitgereikt. De kosten zijn bij het lesgeld inbegrepen.

De verplichte en aanbevolen literatuur kan worden besteld via onze website. Ook kunnen de boeken op de eerste lesdag via

het secretariaat van Holos worden besteld. De bestelde boeken worden een week later op de tweede lesdag op Holos afgeleverd. De verplichte literatuur kost ongeveer € 265 en is niet bij het lesgeld inbegrepen.



HOLOS MASSEUR

De opleiding Holos masseur is een eenjarige beroepsopleiding op mbo-niveau op basis van deeltijd, één dag per week.

Inleiding

Wil je van masseren je beroep maken, dan biedt Holos daarvoor de opleiding. In veertien maanden leer je op een gedegen manier het massagevak. De praktijklessen behandelen de techniek van de klassieke en haptische massage. Je maakt kennis met de visie van Holos en je krijgt een solide basis van anatomische en fysiologische kennis. Een aanzienlijk deel van de lesdagen wordt besteed aan de persoonlijke ontwikkeling die wij voor een Holos masseur belangrijk achten. Aan het einde van de opleiding worden ook de zakelijke aspecten behandeld. Na het behalen van het examen ontvang je het diploma Holos masseur. Je bent dan in staat om op een verantwoorde wijze te masseren, waarbij je je eigen grenzen kent en doorverwijst wanneer dat nodig is. Je kunt professioneel aan de slag in sauna's, gezondheidscentra, kuurcentra of je eigen praktijk opzetten.

Leerplan

De opleiding is één dag in de week en telt zes lesuren. De eerste leergang is gelijk aan het basisjaar van de vierjarige opleiding tot Holos massagetherapeut. Praktijk en theorielessen wisselen elkaar zo veel mogelijk af.

<i>Inhoud</i>	<i>lesdagen</i>
Inleiding	1
Klassieke massage	12
Haptische massage	6
Medische basiskennis	10
Persoonlijke ontwikkeling	7
Integratie	1
Bedrijfsvoering	1
Practicum	1
Examen	2
Totaal aantal lesdagen	41

De opleiding tot Holos masseur bestaat uit 41 lesdagen à 6 uur ofwel 246 contacturen.

Omschrijving van de vakken

Voor een omschrijving van de vakken verwijzen wij je naar de eerste leergang van de opleiding tot Holos massagetherapeut.

Toetsing

Voor het examen geeft de student, onder toezicht van een examinator, een massagebehandeling aan een voor hem onbekende cliënt. Deze sessie wordt vervolgens uitvoering nabesproken. De theorie van massage en spieren wordt aan het einde schriftelijk getoetst. De medische basiskennis wordt getoetst door middel van een schriftelijk examen.



Halverwege het jaar wordt het eerste gedeelte van de stof afgenomen en aan het einde van het jaar het tweede deel. Voor het vak persoonlijke ontwikkeling schrijft de student een verslag.

Herexamen

De student mag kosteloos één maal herexamen doen. Als dit niet wordt gehaald moet eerst tegen betaling een deel van de opleiding opnieuw worden gevolgd om vervolgens nog een laatste examenmogelijkheid te krijgen.

Aanvang en lesdag

De opleiding start twee maal per jaar, in september en in januari. De opleiding Holos masseur is gelijk aan de eerste leergang van de therapeutenopleiding. De lesdagen kun je vinden op het inschrijfformulier en op onze website.

Kosten

Het inschrijfgeld bedraagt € 50. Het studiegeld voor deze opleiding is te vinden in de prijsbijlage en op onze website.

Syllabi en literatuur

De syllabi ontvang je op de eerste lesdag en de kosten zijn bij het lesgeld inbegrepen. De verplichte en aanbevolen literatuur kan worden besteld via onze website. Ook kunnen de boeken

op de eerste lesdag via het secretariaat van Holos worden besteld. De bestelde boeken worden een week later op de tweede lesdag op Holos afgeleverd. De verplichte literatuur kost ongeveer € 130 en is niet in het cursusgeld inbegrepen.



DE VIJFDAAGSE INTRODUCTIECURSUS MASSAGE

De vijfdaagse massagecursus van Holos is een praktische manier om met masseren kennis te maken. Je leert enkele eenvoudige technieken. Theorie komt nauwelijks aan de orde. Het gaat om de ervaring. De deelnemers kunnen de sfeer van Holos proeven en aan den lijve ondervinden wat aanraken en aangeraakt worden met hen doet. Er wordt gewerkt vanuit de Holos visie.

Na afloop van de cursus ontvangt de student een bewijs van deelname. Hij is vertrouwd geraakt met massage en in staat om in huiselijke kring vrienden en familieleden te masseren. In de praktijk blijkt dat voor veel Holos massagetherapeuten de introductie massagecursus het begin van hun massage loopbaan is geweest.

Benodigheden

Een wit onderlaken, twee witte badlakens en drie witte handdoeken. Voor massageolie wordt gezorgd.

Tijden

De lestijd is van 10.00 tot 16.00 uur. Er zijn vijf lessen per dag, dus 25 uur in totaal.

Deelname

De training start bij een minimum van 12 cursisten en heeft een maximum van 20 cursisten.

Kosten

De kosten van de cursus staan in de prijsbijlage en op onze website.

Syllabus en literatuur

De syllabus wordt op de eerste lesdag uitgereikt en de kosten zijn bij het cursusgeld inbegrepen. Er is voor deze cursus geen verplichte literatuur. Aanbevolen literatuur kan worden besteld via onze website.



TRAINING DOCENT SHANTALA-BABYMASSAGE

Het leuke aan deze zevendaagse training is dat de student niet alleen leert baby's te masseren, maar ook dat hij deze kennis via een cursus op ouders kan overdragen. De training staat open voor iedereen die zich wil verdiepen in de massagemogelijkheden bij baby's. De student leert verschillende specifieke massagegrepen voor de leeftijdsgroep van 1 tot 12 maanden. De massages oefenen we op een pop en op elkaar om te kunnen ervaren wat massage met je doet. De basis is de Shantala-babymassage die in India van moeder op dochter wordt overgedragen. Daarnaast wordt er gewerkt vanuit de Holos visie.

Er is ook een theoretisch deel, waarin aan de orde komen:

- Ontwikkeling van de basisveiligheid;
- Huilen en de functie van huilen;
- Non-verbale communicatie van lichaamstaal;
- Public relations en het maken van een folder;
- Opzetten van een cursus en begeleiden van groepen.

Toets

De toets bestaat uit een theoretisch deel en verslagen over baby-massage en kennisoverdracht op ouders. Huiswerkbelasting is ongeveer 8 uur per week.

Benodigheden

Een babypop met een lijf van stof, lengte minimaal 55 cm. Hoe

groter hoe beter. Een wit onderlaken, twee witte badlakens, pen, papier en het boek 'Babymassage' van Julia Woodfield.

Tijden

De lestijd is van 10.15 tot 17.15 uur. Er zijn zes lesuren per dag, dus 42 uur in totaal.

Deelname

Zie de vijfdaagse introductiecursus massage.

Certificaat

Na afloop ontvangt de student een certificaat en is hij in staat zelfstandig een cursus babymassage te geven. Het certificaat wordt ook erkend door de Vakgroep Shantala massage Docenten (VSD).

Kosten

De kosten van de cursus staan in de prijsbijlage en op onze website.

Syllabus en literatuur

De syllabus wordt op de eerste lesdag uitgereikt en de kosten zijn bij het cursusgeld inbegrepen. De verplichte en aanbevolen literatuur kan worden besteld via onze website. De verplichte literatuur is niet in het cursusgeld inbegrepen.



TRAINING KINDERMASSEGE

Aanraken en aangeraakt worden is vooral jezelf leren kennen. Doordat het kind zijn lijf steeds meer gaat ervaren, wordt het steeds vertrouwer met zichzelf en alles wat zich aandient. Kinderen die lekker in hun lijf zitten, staan vaak zelfbewuster in het leven. Deze kinderen kunnen steeds meer op hun gevoel gaan vertrouwen.

Deze training kindermassage duurt vier dagen en is bedoeld voor masseurs en massagetherapeuten die werkzaam zijn in de praktijk en zich willen specialiseren in het lichaamsgericht werken met kinderen. Een belangrijk deel van de lessen wordt gewijd aan diverse massage- en spelvormen voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar. Daarnaast leert de student ouders of verzorgers hierbij te begeleiden. Er wordt gewerkt vanuit de Holos visie.

De student oefent zowel in de praktijklessen op andere studenten als in zijn eigen praktijk met kinderen. Praktijk- en theorielessen wisselen elkaar wekelijks af. In de theorielessen wordt o.a. aandacht besteed aan zelfreflectie, gespreksvoering, interventies, ontwikkeling van het kind, kinderziekten en sociaal emotionele aspecten.

De training wordt afgesloten met een toets. Deze bestaat uit een schriftelijk verslag van sessies met kinderen in de praktijk en een schriftelijke toets over de leerstof.

Huiswerkbelasting

Ongeveer 8 uur per week.

Benodigheden

Voor de praktijklessen is nodig een wit onderlaken, twee witte badlakens, pen en papier.

Tijden

De lestijd is van 10.15 tot 17.15 uur. Er zijn zes lessen per dag en 72 uren in totaal.

Deelname

Deelname aan de training kan alleen als de student een massagecursus of een massageopleiding succesvol heeft afgerond. De training start bij een minimum van 12 cursisten en heeft een maximum van 20 cursisten.

Certificaat

Na afloop ontvang je een certificaat.

Kosten

De kosten van de cursus staan in de prijsbijlage en op onze website.

Syllabus en literatuur

De syllabus wordt op de eerste lesdag uitgereikt en de kosten zijn bij het cursusgeld inbegrepen.

De verplichte literatuur en aanbevolen literatuur kan worden besteld via onze website. De verplichte literatuur kost ongeveer € 70 en is niet bij het cursusgeld inbegrepen.



ALGEMENE INFORMATIE

De opleiding

Holos Academie voor massage therapie is een particuliere onderneming en is opgericht in 1987. In afgelopen jaren is Holos gegroeid naar een vierjarige Academie voor massage therapie op hbo-niveau. De oprichter, Bob Rolvink, is nog steeds nauw bij Holos betrokken en adviseert over kwaliteit en visie.

De huidige directeur, Ellen Rolvink, heeft de dagelijkse leiding en is elke dag op de academie aanwezig. Samen met de beleidsadviseurs bepaalt zij de grote lijnen van het beleid van de academie.

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door artsen, fysiotherapeuten en massage therapeuten. De meesten van hen zijn zowel op regulier als op alternatief gebied werkzaam. Allen kunnen op een ruime ervaring bogen. De docenten hebben vrijheid om hun onderwijs naar eigen inzicht gestalte te geven. De Holos visie is daarbij wel een gemeenschappelijk fundament.

Kwaliteit en erkenning

Holos streeft continue naar kwaliteitsverbetering en past haar programma aan waar dat nodig is. Holos staat bekend om zijn kwaliteit, degelijkheid en professionaliteit.

FONG

Holos is aangesloten bij de Federatie van Opleidingen in de Natuurlijke Geneeswijzen (FONG). De FONG geeft een kwaliteitskeurmerk aan opleidingen in Natuurlijke Geneeswijze. De FONG erkent de vierjarige beroepsopleiding op hbo-niveau tot Holos massage therapeut. Daarnaast zet Holos stappen om geaccrediteerd te worden door de Nederland-Vlaamse Accreditatieorganisatie (NVAO) voor een hbo Bachelor diploma. Het gaat om een officiële erkenning met behoud van eigen identiteit en visie.

CRKBO

Holos is ook ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroeps-onderwijs (CRKBO). De opleidingen zijn hierdoor vrijgesteld van BTW. Over de cursussen berekent Holos geen BTW door aan de student.

Informatie over Holos Academie

Eén keer in de twee maanden organiseert Holos een voorlichtingsdag van 10.00 tot 14.00 uur. Je kunt dan de sfeer proeven en je persoonlijk laten informeren door docenten. Op de site van Holos staan de data, het programma van de dag en het aanmeldingsformulier.

Andere mogelijkheden om meer over Holos te weten te komen zijn:

- Via het secretariaat per mail info@holos.nl of per telefoon 030 - 290 05 07;
- Een informatief gesprek, aan te vragen via het secretariaat;
- Het inwinnen van inlichtingen bij de FONG (www.fong.nl);
- Een gesprek met een afgestudeerde Holos massage-therapeut;
- Een massage van een Holos massagetherapeut.

Het overzicht van afgestudeerde Holos masseurs en Holos massagetherapeuten staat op www.holos.nl.

Toelating

Het is van groot belang dat je je voldoende informeert alvorens je als student van Holos op te geven. Je kunt dit doen door naar de voorlichtingsdag te komen. Ben je niet in de gelegenheid op deze dag aanwezig te zijn, dan kun je een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek. Dit is niet verplicht, maar uitsluitend als jij het nodig vindt. Je kunt daarin je persoonlijke vragen stellen en je verwachtingen uitspreken. Samen kijken we dan of Holos voor jou de goede keuze is.

- havo/mbo gewenst.
- Levenservaring is belangrijker, dan vooropleiding.
- Je moet je kunnen vinden in de uitgangspunten van Holos.

Inschrijving Opleiding

Inschrijven voor de opleiding kan via onze website of met het inschrijfformulier. Je inschrijving voor de opleiding is pas definitief als Holos in het bezit is van:

- Het inschrijfformulier;
- Het inschrijfgeld € 50;
- Twee pasfoto's.

Als aan deze voorwaarden is voldaan, ontvang je een bevestigingsbrief, een lesrooster en een factuur.

Inschrijving Cursussen

Je inschrijving voor de cursus is definitief als Holos in het bezit is van:

- Het inschrijfformulier;
- Het cursusgeld.

Informatiegids

Op de eerste lesdag ontvangt iedere student de informatiegids van Holos. In deze gids word je wegwijs gemaakt in de organisatie en lees je wat de regels en reglementen zijn.

Persoonlijke ontwikkeling

De opleiding hecht veel belang aan de persoonlijke ontwikkeling van iedere individuele student. Het streven van Holos is om elke student op zijn eigen wijze in staat te stellen meer zichzelf

te worden. Immers daardoor ontstaat de specifieke eigenheid die nodig is om als massagetherapeut te kunnen werken met cliënten. Therapeutische kwaliteiten en intuïtieve vermogens ontstaan niet alleen door het verwerven van kennis, maar vooral door open te staan voor eigen ervaring en beleving. In alle lessen wordt aandacht geschonken aan het groeiproces van iedere student. Holos zorgt gedurende de gehele opleiding voor ondersteuning en begeleiding.

Benodigdheden

Voor de praktijkvakken raden we je aan om gemakkelijk zittende kleding te dragen. Bij de massage heb je nodig: een wit laken, twee witte badlakens, drie witte handdoeken, pen en papier. Voor massageolie wordt gezorgd.

Lesdagen en tijden

De opleiding tot masseur en/of massagetherapeut start in september en januari. Je hebt één dag in de week les. De lesdagen kun je vinden op het inschrijfformulier of op onze website www.holos.nl.

Voor de opleiding tot massagetherapeut zijn er gemiddeld 32 lesdagen per schooljaar. De eerste en derde leergang zijn langer dan een kalenderjaar, de tweede en vierde leergang zijn korter. De lestijden zijn van 10.15 uur tot 17.15 uur met een pauze van

één uur. Er zijn in totaal zes lesuren per dag. Theorie- en praktijklessen wisselen elkaar af.

Groepssamenstelling

De groepen bestaan uit maximaal 20 personen. Vrouwen zijn in de meerderheid, maar het percentage mannelijke studenten groeit gestaag. Ongeveer een kwart is nu man. De medestudenten hebben verschillende achtergronden, ervaringen en opleidingsniveaus. Ook de leeftijden lopen uiteen van 21 jaar tot boven de 60 jaar.

De directie behoudt zich het recht voor groepen samen te voegen of eventueel een te kleine groep op te heffen.

Vakanties

Tijdens de voorjaarsvakantie, meivakantie, herfstvakantie en kerstvakantie is de academie gesloten. Hierbij worden de landelijke schoolvakanties zoveel mogelijk aangehouden. Tijdens de maanden juli en augustus is de academie eveneens gesloten.

Massage-oefenruimte

Na de les wordt de mogelijkheid geboden massages met je medestudenten te oefenen.

Studiebelasting

Voor de opleiding Holos masseur en Holos massagetherapeut dient rekening te worden gehouden met ongeveer 10 - 12 uur studiebelasting per week. Dit is inclusief het oefenen met/op studenten. Daarnaast wordt van de toekomstige therapeuten verwacht dat zij beginnen met het vormen van een eigen cliëntenkring. In het tweede jaar is de student ook verplicht om drie massages te ondergaan bij een afgestudeerde Holos massagetherapeut.

Vrijstelling

In sommige omstandigheden is het mogelijk om vrijstelling te krijgen voor het vak Medische basiskennis. Voor de overige vakken is geen vrijstelling mogelijk.

Syllabi en Literatuur

De syllabi worden op de eerste lesdag aan de studenten uitgedeeld en de kosten ervan zijn bij het lesgeld inbegrepen. Daarnaast zullen formulieren worden uitgedeeld voor het bestellen van de verplichte en eventueel aanbevolen literatuur. De volgende lesdag (de week erop) zullen de boeken op de academie worden afgeleverd. Het is ook mogelijk om de boeken via onze site te bestellen.

Vergoedingen

Academie Holos heeft een goede relatie met het UWV WERK-bedrijf en andere re-integratiebedrijven betreffende re-integratie en omscholingstrajecten. De afgelopen jaren hebben meerdere studenten hun opleiding vergoed gekregen. Indien jij denkt in aanmerking te komen voor een vergoeding, neem dan contact op met een werkcoach van het UWV of re-integratiebedrijf in jouw regio.

Locatie en Routebeschrijving

Holos Academie is gevestigd in het centrum van Utrecht en bevindt zich op 10 minuten loopafstand van Utrecht CS. Ook is er voldoende parkeergelegenheid (betaald) in de buurt. Voor een routebeschrijving verwijzen wij je naar onze website www.holos.nl

Algemene voorwaarden

Als je je inschrijft voor een opleiding of cursus op Holos ga je akkoord met de algemene voorwaarden. Deze kun je hieronder en op onze website vinden.

ALGEMENE VOORWAARDEN

De algemene voorwaarden voor de opleiding tot masseur en massagetherapeut zijn als volgt:

Toelatingseisen

1. havo/mbo gewenst. Levenservaring is belangrijker, dan vooropleiding.
2. Je kunnen vinden in de uitgangspunten van Holos.
3. Een goede motivatie hebben en een positieve studiehouding.
4. De academie dient voor de inschrijving op de hoogte te worden gebracht van de lichamelijke en psychische aandoeningen van een student, het onder behandeling zijn bij een arts, psychotherapeut enz. en het gebruik van medicijnen. In een enkel geval kan de academie toelating weigeren op grond van geestelijke of lichamelijke gesteldheid en/of gebruik van medicatie.

Inschrijving

1. Inschrijving van de opleiding tot masseur en de opleiding tot massagetherapeut vindt plaats door middel van het inschrijfformulier of via onze website www.holos.nl.
2. De inschrijving is pas definitief als Holos in het bezit is van een volledig ingevuld inschrijfformulier, het inschrijfgeld en twee pasfoto's.
3. Na ontvangst van het volledige ingevulde inschrijfformulier is een studieovereenkomst met Holos tot stand gekomen.
4. Gedurende zeven werkdagen na het sluiten van de overeen-

komst kan deze zonder opgave van redenen worden ontbonden.

5. Deze algemene voorwaarden maken deel uit van de studieovereenkomst.
6. Inschrijving voor de vervolgopleiding tot massagetherapeut (2e t/m 4e leergang) vindt plaats door middel van het daarvoor uitgereikte inschrijfformulier. Pasfoto's en inschrijfgeld zijn dan niet nodig.

Bewijs van inschrijving

1. Na ontvangst van het inschrijfformulier wordt aan degene die zich heeft aangemeld een voorlopige bevestiging gestuurd.
2. Bij voldoende aanmeldingen stuurt Holos de student de definitieve bevestiging samen met het rooster en de factuur.

Studiekosten en financiële verplichtingen

1. Bij inschrijving voor de masseurs- en therapeutenopleiding verplicht de student zich het verschuldigde studiegeld van de betreffende leergang te betalen.
2. De studiekosten staan vermeld in de prijsbijlage en op onze website www.holos.nl.
3. Betaling van de opleiding of cursus dient te geschieden vóór aanvang van de eerste lesdag en vóór iedere nieuwe leergang op ING rekeningnummer 57 07 862 t.n.v. Holos Academie voor Massagetherapie te Utrecht.

4. Holos biedt standaard de mogelijkheid tot betaling in twee termijnen. Hiervoor worden € 50 administratiekosten in rekening gebracht. Alleen voor de eerste leergang is betaling in drie termijnen mogelijk.
5. Indien een bedrijf of instelling de kosten van de student vergoedt, blijft de student zelf aansprakelijk voor de betaling. Aangeraden wordt daarom een schriftelijke bevestiging van het bedrijf of instelling te vragen.
6. De student is aansprakelijk voor het niet nakomen van de betalingsverplichting, ook wanneer het factuuradres anders luidt dan het huisadres.
7. Bij het overschrijden van de betalingsdatum wordt per maand € 25 kosten in rekening gebracht.
8. Bij het niet nakomen van de betalingsverplichting kan een incassobureau worden ingeschakeld. Alle hierbij te maken kosten, zowel gerechtelijk als buitengerechtelijke, komen voor rekening van de student.
9. Bij niet tijdige betaling kan de student toegang tot de lessen/tentamens worden ontzegd. De betalingsverplichting vervalt daarmee niet.
10. Het studiegeld betreft de kosten voor lessen, tentamens en de in de programmagids vermelde syllabi.
11. Bij aanvang van een leergang verplicht de student zich tot het betalen van die hele leergang.

Annulering aanmelding

1. Annulering van de opleiding na inschrijving moet uiterlijk een maand voor aanvang schriftelijk en aangetekend geschieden. Het inschrijfgeld kan niet worden teruggevorderd.
2. Holos behoudt zich het recht voor een opleiding wegens onvoldoende deelnemers te annuleren. Reeds betaalde studiegelden zullen binnen 30 dagen worden gerestitueerd.

Tussentijdse beëindiging/financiële verplichtingen

1. Bij tussentijdse beëindiging van een leergang door de student vindt geen restitutie van het lesgeld plaats. Indien in twee termijnen wordt betaald en men tijdens de eerste termijn de opleiding wil beëindigen, wordt alsnog de openstaande termijn in rekening gebracht.
2. De niet gevolgde (maar wel betaalde) lessen na het moment van stoppen mogen binnen twee jaar zonder bijbetaling alsnog worden gevolgd.
3. In geval van ernstige ziekte kan alleen ontheffing worden verleend voor een deel van het lesgeld, indien de cursist een duidelijk omschreven doktersverklaring kan overleggen.
4. De academie is bevoegd eenzijdig door middel van een aangetekend schrijven de studieovereenkomst op te zeggen indien de belangen van de school worden geschaad of bij onbehoorlijk gedrag. Alle financiële verplichtingen tot betalen voortvloeiend uit de studieovereenkomst blijven bestaan.

Opnieuw instromen/herhalingslessen

1. Bij instroming na een tijdelijke stop geldt het lesgeld van de betreffende instroomgroep.
2. Bij het opnieuw volgen van bepaalde lessen geldt ook het tarief van de betreffende instroomgroep.
3. Indien een student opnieuw instroomt, moet er een inschrijfformulier voor instromers worden ingevuld.

Verzuim

1. Het verzuim van lessen geeft geen recht op gedeeltelijke of gehele terugbetaling van het cursusgeld.
2. Het verzuim van lessen kan invloed hebben op de beoordeling van de vakken. De exacte regels zijn te vinden in de informatiegids die aan het begin van de opleiding wordt uitgereikt.

Studie-en opleidingsinformatie

1. In de programmagids en op de website staan de doelstellingen van de opleidingen, de duur, de omschrijving van de vakken, een globaal leerplan, studiebelasting, toetsing, kosten en algemene informatie.
2. Bij de start van de opleiding ontvangt de student een informatiegids met daarin alle informatie over de gang van zaken, de organisatie en reglementen van Holos.
3. De roosters voor de eerste leergang worden samen met de definitieve bevestigingsbrief opgestuurd. De nieuwe roosters

worden in maart/april van elk schooljaar uitgedeeld.

4. De leerdoelen en criteria van elk vak worden op de eerste lesdag van het betreffende vak uitgedeeld, meestal achterin de syllabus.
5. De academie behoudt het recht om na aanvang van de studie kleine wijzigingen in het leerplan aan te brengen. Uiteraard met het behoud van het aantal lessen.

Beoordelingscriteria

1. De criteria van elk vak geven duidelijk aan over welke kennis, vaardigheden en therapeutische attitude een student bij de toetsing moet beschikken.
2. De kosten voor de vierde leergang zijn inclusief de kosten voor het examen en indien nodig één herexamen.
3. Een student heeft recht op één herexamen zonder bijbetaling.
4. Op verzoek van de student kan bij het herexamen een onafhankelijke gecommiteerde van de FONG aanwezig zijn. De FONG is een overkoepelende organisatie die toezicht houdt op de kwaliteit van de opleidingen op het gebied van natuurlijke geneeswijzen.
5. Als de student voor het herexamen zakt, bestaat de mogelijkheid nog eenmaal examen te doen, op voorwaarde dat het leertraject vanaf het tweede deel van de derde leergang opnieuw wordt gevolgd en alle toetsen met een voldoende worden afgerond. Dit tegen de studiekosten van de instroomgroep.

Vragen en klachten

1. Vragen van administratieve aard en vragen over de inhoud van de opleiding worden beantwoord binnen een termijn van tien werkdagen, gerekend vanaf de datum van ontvangst. Brieven die een voorzienbaar langere verwerkingstijd vragen, worden door Holos per omgaande beantwoord met een bericht van ontvangst en een indicatie, wanneer men een meer uitvoerig antwoord kan verwachten.
2. Klachten over de uitvoering van de overeenkomst moeten tijdig, volledig en duidelijk omschreven worden ingediend bij de directie van Holos. Nadat de student gebreken heeft geconstateerd of heeft kunnen constateren. Reclameren binnen twee maanden is in elk geval tijdig. Niet tijdig indienen van de klacht kan tot gevolg hebben dat de student zijn of haar rechten ter zake verliest.
3. Indien de student de klacht bij een extern orgaan wil aankaarten, dan kan dit bij de FONG. De beslissing van de FONG gebeurt in de vorm van een bindend advies.

Aansprakelijkheid

1. De academie draagt geen enkele verantwoordelijkheid voor het beroepsmatig toepassen van de massagetherapie tijdens de opleiding.

2. De academie is niet aansprakelijk voor vermissing, beschadiging, diefstal van aan de student toebehorende voorwerpen en/of materialen.

Vertrouwelijkheid

Door de student verstrekte informatie wordt door Holos, diens personeel en/of voor hem werkzame personen vertrouwelijk behandeld.

Auteursrecht studiemateriaal

De copyrights van de door Holos ontwikkelde syllabi behoren aan de academie. Niets uit dit lesmateriaal mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Holos.

Overige

1. De student dient voor aanvang van de lessen aanwezig te zijn zodat de lessen niet worden verstoord.
2. Alleen in de kantine mag worden gegeten of gedronken. In de lokalen mag alleen water worden meegenomen.
3. In het gebouw geldt een rookverbod.
4. De student dient zelf zijn spullen op te ruimen in zowel de leslokalen als in de kantine.



BEROEPSPERSPECTIEF

Alhoewel Holos geen werkgarantie geeft, neemt de vraag naar goede masseurs en massagetherapeuten vanuit de verschillende sectoren toe. Na het behalen van je diploma Holos masseur kun je professioneel aan de slag bij kuuroorden, sauna's, gezondheidscentra of kan je jouw eigen praktijk starten. Na het behalen van het diploma Holos massagetherapeut is het mogelijk lid te worden van een beroepsvereniging. Een groot aantal ziektekostenverzekeraars vergoedt dan geheel of gedeeltelijk de kosten van de behandeling. Veel massagetherapeuten werken zelfstandig in hun eigen praktijk of combineren dit met andere werkzaamheden in bijvoorbeeld een groepspraktijk, gezondheidscentrum en zorginstellingen.

Nascholingsprogramma

Voor afgestudeerde Holos massagetherapeuten en Holos masseurs biedt Holos Academie een nascholingsprogramma aan. Deze nascholingsdagen kun je op de website van Holos terugvinden en zijn bedoeld als aanvulling op je opleiding. Op deze wijze is het mogelijk om je kennis aan te vullen en te verdiepen. Daarnaast is het een inspiratiebron en kun je het geleerde direct in je eigen praktijk toepassen. Beroepsverenigingen stellen het volgen van nascholingsdagen verplicht. Holos is geaccrediteerd door verschillende beroepsverenigingen.

Holos Netwerk voor massagetherapie

Iedereen die in het bezit is van een diploma Holos masseur en/of Holos massagetherapeut heeft de mogelijkheid zich aan te sluiten bij Holos Netwerk voor massagetherapie.

Dit netwerk heeft als doel:

- Meer bekendheid te geven aan de massagetherapie in Nederland;
- Werkgelegenheid te creëren voor de aangesloten Holos masseurs en Holos massagetherapeuten;
- Inspiratiebron te vormen voor Holos masseurs en Holos massagetherapeuten;
- Gezamenlijke marketingactiviteiten uit te voeren zoals website, landelijke reclame en public relations;
- Kwaliteit en professionaliteit te waarborgen;
- Contacten leggen en onderhouden met voor Holos relevante organisaties zoals artsen, fysiotherapeuten, psychiatrie, gezondheidcentra, bejaardenzorg, kuuroorden, ziektekostenverzekeraars en bedrijfsleven.

Voor meer informatie verwijzen wij je naar onze website www.holos.nl.

Colofon

Tekst: Ellen Rolvink

Ontwerp: ElainePlus

Fotografie: Paul Lagro | Ilona Hartensveld

Druk: Drukkerij Pascal





www.holos.nl